

Lun / Mon	Mar / Tue	Mier / Wed	Jue / Thu	Vie / Fri	Sab / Sat
	07:00 ● EARLY YOGA AUTOPRÁCTICA 90' Con Carla (Es) 09:00 ● HATHA VINYASA Con Carla 1h Español 11:00 ●★ YOGA STRENGTH AND MOBILITY Con CRIS 1h English 11:00 ●★ YOGA MUJER 45+ FUERZA Y FLEXI Con Johana 1h Esp 14:15 ●★ FROM POWER TO YIN NAP 1h Con Eli Español 17:15 ● HATHA PRINCIPIANTES 1H Con María ★ Español-English 18:15 ●● YOGA AÉREO Con Simo 1h Español 19:30 ● VINYASA FLOW Con Karl English 1h	07:00 ● YOGA SCULPT Con Catherine 45' English-Español 09:00 ● RESTAURATIVE + FACE YOGA Con Simo 1h Es-En 11:00 ●★ YOGA MUJER 45+ FUERZA Y FLEXI Con Johana 1h Esp 14:15 ●★ YIN YOGA TRANSFORMADOR 1h Con Eli Español 18:00 ●★ POWER YOGA Con Simo 1h Español 19:00h ● VINYASA FLOW Con Karl 75' English	07:00 ● EARLY YOGA AUTOPRÁCTICA 90' Con Carla (Es) 09:00 ●★ YOGA STRENGTH AND MOBILITY Con CRIS 1h English 14:15 ●★ FROM POWER TO YIN NAP 1h Con Edith Español 18:00 ●★ BACK BENDS FLOW VINYASA EXTENSIONES 60' Español Con Carla 19:00h ● VINYASA FLOW Con Karl 75' English	08:00h ●● VINYASA (SPIRITUAL WARRIOR) Con Karl 75', English 18:30 ●★ UN-BECOMING Yin / Vinyasa / soltar 1h En-ES Con Edith	09:30h ●★ YOGA STRENGTH AND MOBILITY Con CRIS 1h English 10:00h ●● VINYASA IN ENGLISH Con Karl 1h English
					Dom / Sun
					10:00h ●● VINYASA IN ENGLISH Con Karl 1h English

- INTERMEDIO
- IDEAL PARA TODOS LOS NIVELES
- ★ NUEVA CLASE